

¿Por qué es importante quedarnos en casa?

1 Es fundamental para reducir la velocidad de transmisión y evitar el colapso del sistema sanitario.

2 La batalla no solo está en hospitales y centros sanitarios. Es responsabilidad y disciplina de todos los ciudadanos ayudar a contener la propagación.

3 Aunque seas joven y fuerte, puedes ser portador y contagiar a alguien que no goza de la misma salud que tú.

4 Es una de las medidas más eficientes para frenar la propagación del virus.

5 Recordemos que el virus se expande con facilidad y las personas pueden tenerlo incluso sin saberlo



#SanaDistancia
#Coronavirus

Si tienes la oportunidad de hacerlo,

#QuédateEnCasa



SOLICITA UNA VISITA MÉDICA A DOMICILIO

SI NECESITAS AYUDA LLAMANOS

951 4119656

ASISTENCIA



Emiliano Zapata No. 316 / Col. Reforma. Oaxaca.
(951) 5157200 | 5131169
Servicio 24 hrs. www.medica2002.com



CORONAVIRUS

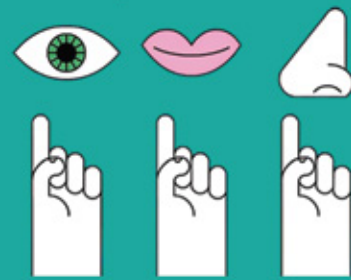
PASOS PARA PREVENIR LA DISPERSIÓN DEL VIRUS



1. LAVA TUS MANOS FRECUENTEMENTE



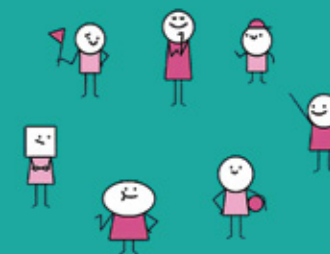
2. EVITA TOCAR TUS OJOS, BOCA Y NARIZ



3. CUBRE TU TOS CON EL ANTEBRAZO O PAÑUELO DE PAPEL



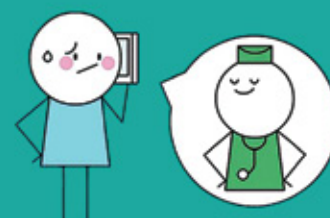
4. EVITAR LUGARES CONCURRIDOS



5. QUÉDESE EN CASA SI SE ENCUENTRA AÚN CON UNA LEVE FIEBRE Y TOS



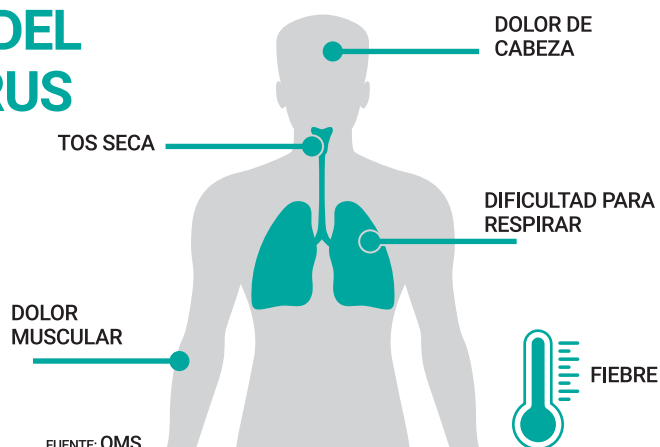
6. SI TIENE FIEBRE, TOS Y DIFICULTAD DE RESPIRACIÓN, HABLE A SU MÉDICO



Emiliano Zapata No. 316 / Col. Reforma. Oaxaca.
(951) 5157200 | 5131169
Servicio 24 hrs. www.medica2002.com



SINTOMAS DEL CORONAVIRUS COVID-19



FUENTE: OMS

¿Cuáles son los síntomas del coronavirus?

Fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. Algunas personas no desarrollan ningún síntoma y tampoco sufren malestar.

Definiciones operacionales para la vigilancia epidemiológica de COVID-19



Caso sospechoso:

Persona de cualquier edad que en los últimos 7 días haya presentado al menos dos de los siguientes signos y síntomas:

TOS, FIEBRE O CEFALEA*

Acompañado de al menos uno de los siguientes signos o síntomas:

- DISNEA (datos de gravedad)
- ARTRALGIAS
- MIALGIAS
- ODINOFAGIA / ARDOR FARINGEO
- RINORREA
- CONJUNTIVITIS
- DOLOR TORÁCICO



Caso confirmado:

Persona que cumpla con la definición operacional de caso sospechoso y que cuente con diagnóstico confirmado por la Red Nacional de Laboratorios de Salud Pública reconocidos en el INDRE**.

* En menores de 5 años la irritabilidad puede sustituir a la cefalea

** Se publicará la lista actualizada de Laboratorios validada por INDRE

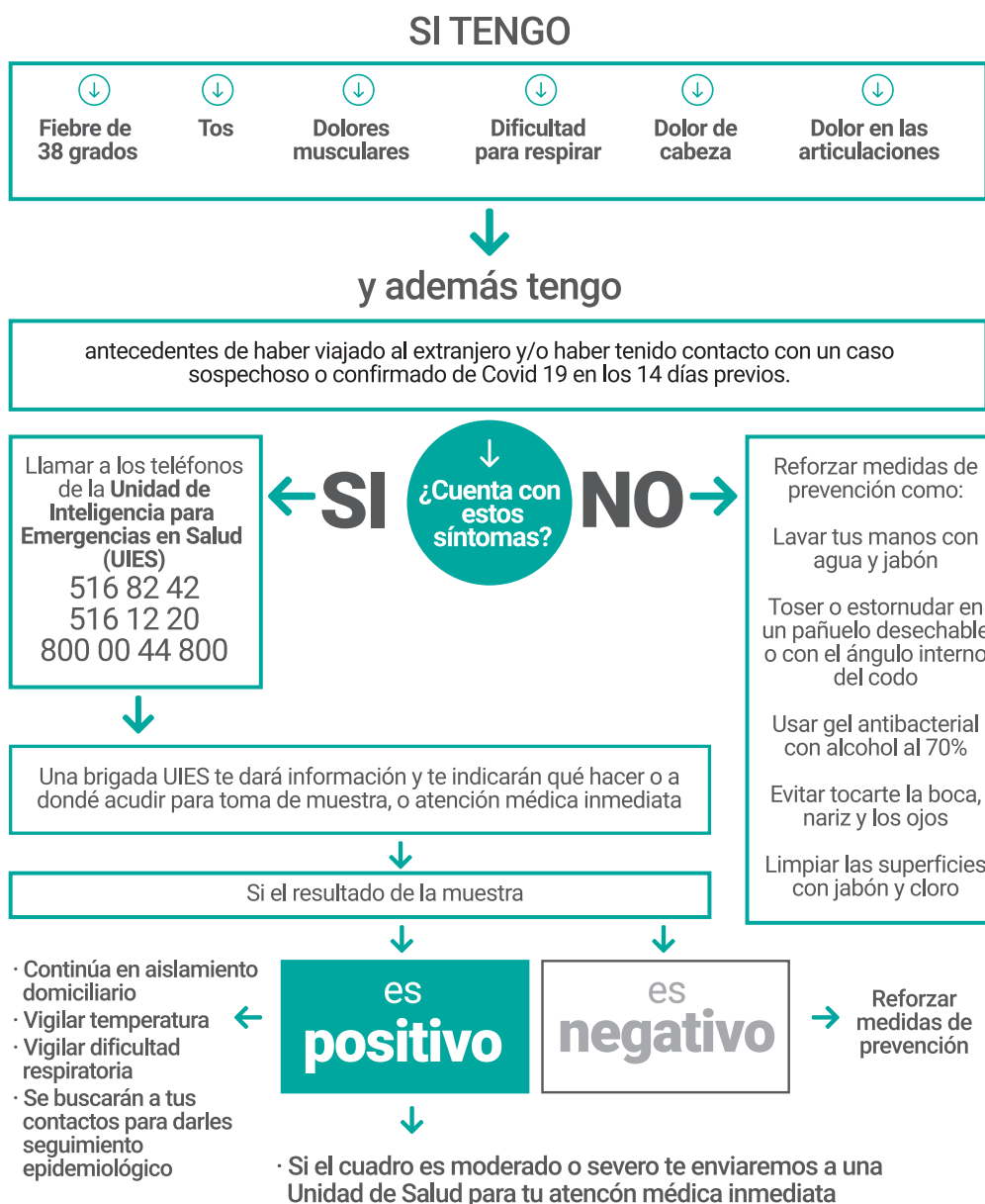
Las definiciones operacionales están sujetas a cambios y serán actualizadas de acuerdo con la disponibilidad de información adicional, únicamente por el Comité Nacional para la Vigilancia Epidemiológica (CONAVE).

GRUPO TÉCNICO INTERINSTITUCIONAL DEL CONAVE
MARZO 2020

*Disnea: Dificultad respiratoria o falta de aire.
Mialgias: Cualquier sensación de dolor aguda, convulsiva y tirante en un músculo.
Cefalea: Dolores de cabeza
Artralgias: Dolor de las articulaciones
Odinofagia: Dolor de garganta

CORONAVIRUS /Covid-19 Flujograma Ciudadano

#SanaDistancia
#Coronavirus



516 82 42
516 12 20
800 00 44 800

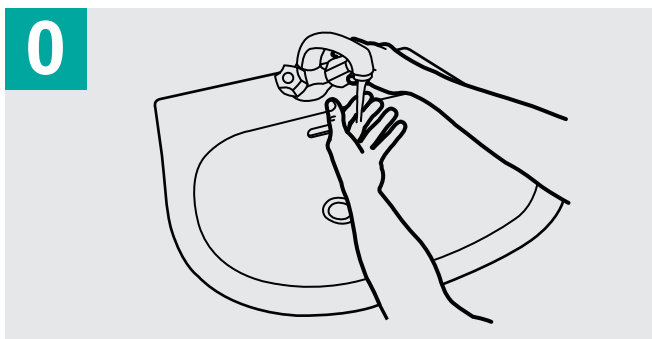
Unidad de inteligencia para Emergencias en Salud (UIES)

¿Cómo lavarse las manos?

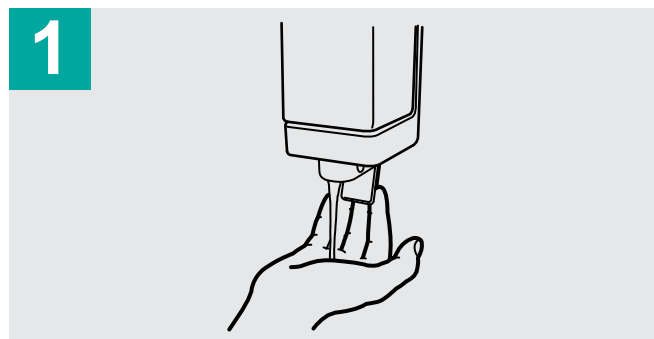


¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias!
Si no, utilice la solución alcohólica

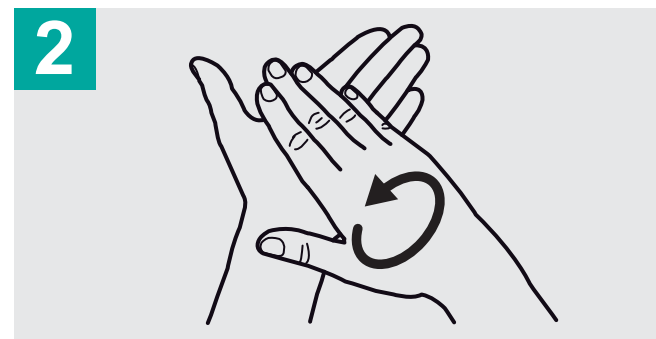
 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



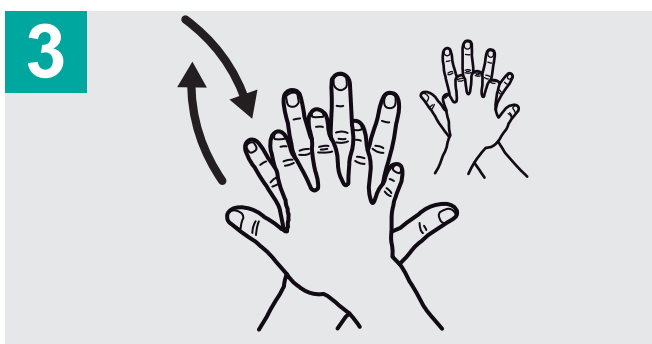
0 Mójese las manos con agua;



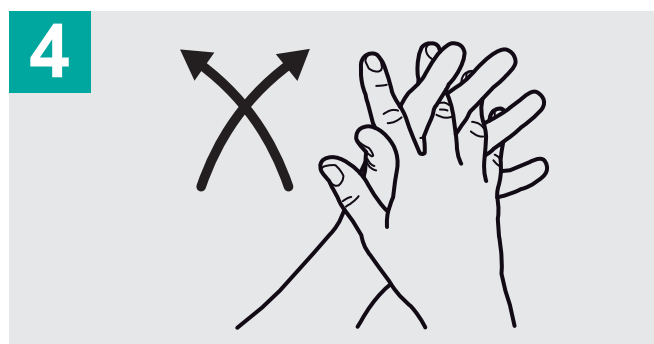
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



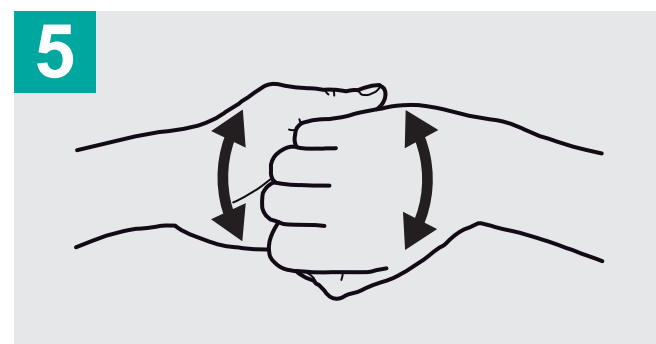
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



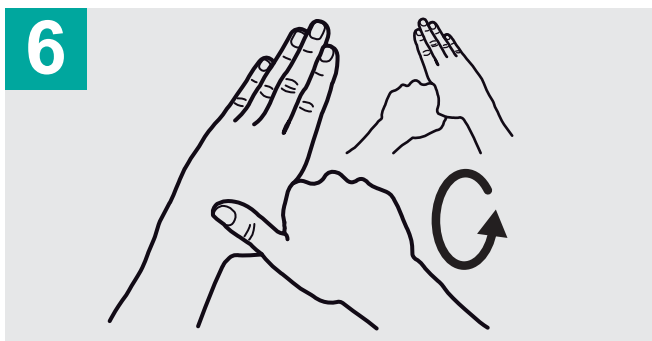
3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



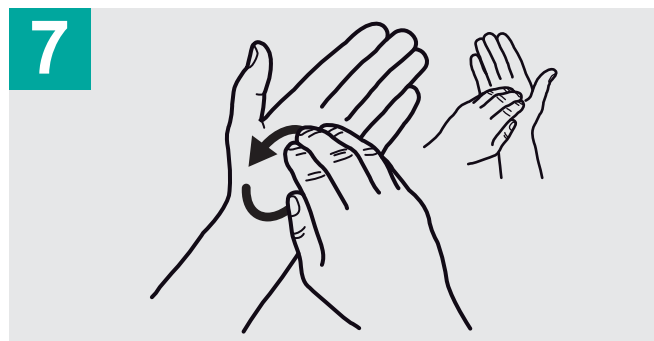
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



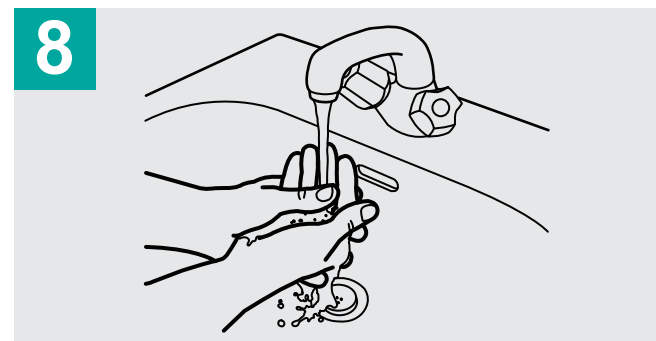
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



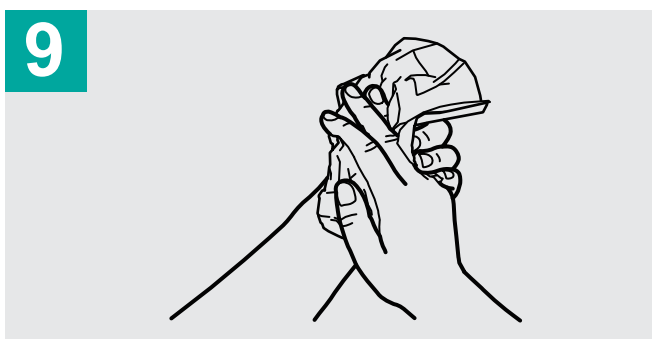
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



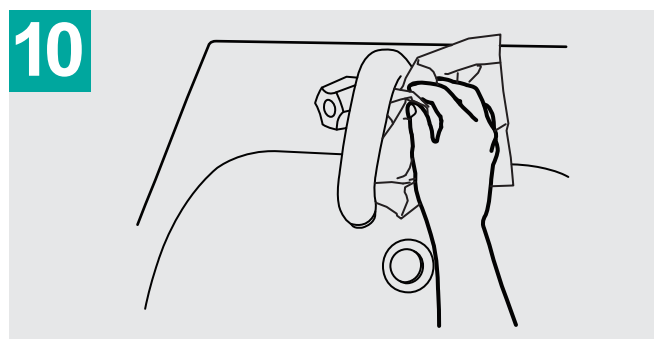
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



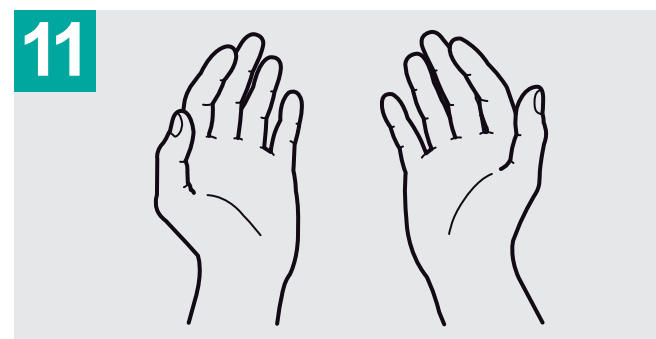
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

